



### Qui sommes-nous ?

Le GRAS est un Réseau professionnel qui regroupe des médecins et des pharmaciens soucieux de promouvoir le bon usage du médicament et qui pratiquent, entre autres, la PUBLIVIGILANCE®.

En savoir plus ? [www.gras-asbl.be](http://www.gras-asbl.be)

### Épinglé

#### Campagne Tam Tam : #Notre réalité sur la santé

Vous l'avez sans doute entendu ou lu, une nouvelle campagne nationale contre le néo-libéralisme et ses impacts négatifs sur la vie et le bien-être des citoyens a été lancée par TAM TAM. Rassemblant des acteurs issus de divers secteurs, ils ont décidé de s'unir pour faire connaître notre réalité et défendre la solidarité, sensibiliser et mobiliser les citoyens et défendre des alternatives.

*« Nous sommes un collectif d'experts, d'associations, d'acteurs de terrains et de citoyens. Tous les jours, nous constatons un peu plus les dégâts sur les citoyens que provoquent les logiques qui ont guidé les différents gouvernements fédéraux de ces dernières années. C'est notre réalité. Or, en face, le présent gouvernement fédéral continue à vanter une augmentation de la qualité des soins de santé, la création d'emplois de qualité ou l'accessibilité de la justice. C'est leurs mots. »*

<http://www.gras-asbl.be/spip.php?article465>

Pour consulter la note Santé "A notre Santé!" de la Campagne Tam Tam, cliquez [ICI](#).

### Nouvelles du front... de la PUBLIVIGILANCE

#### [ACTION n°156 : UN PLAN FEDERAL BELGE EBP \(« Evidence-Based Practice »\(1\)\) : co-construire ou imposer ? \(02/2018\)](#)

La ministre de la Santé publique Maggie De Block souhaite lancer un « Plan fédéral EBP » réunissant toutes les initiatives existantes en une seule approche cohérente.

Le dynamisme des acteurs EBM en Belgique a permis le développement de multiples initiatives qui méritent d'être intégrées et coordonnées pour plus d'efficacité dans le respect des complémentarités et des compétences parfois très pointues en cette matière. La ministre fédérale de la Santé a chargé le KCE (Centre Fédéral d'Expertise des Soins de Santé - KennisCentrum/Centre d'Excellence) de dessiner les bases de ce Plan et d'en assurer la coordination. Dans un premier temps, il sera limité aux soins de 1<sup>re</sup> ligne. Or dans son rapport préliminaire(2), le KCE souligne l'importance de la concertation qui doit présider à cette approche : « L'idée maîtresse en est sans aucun doute qu'un « guideline », aussi méticuleusement rédigé qu'il soit, ne suffit pas à modifier les comportements si tout n'est pas fait, en parallèle, pour préparer son accueil sur le terrain et faciliter son adoption par ses utilisateurs.

Notamment en travaillant bien davantage dans un esprit de co-construction avec les sociétés scientifiques en qui les praticiens se reconnaissent, et avec les patients (KCE 2017 - REPORT 284Bs : préface p.1) (2) »

Pour lire la suite : <http://www.gras-asbl.be/spip.php?article466>.

## Le GRAS vous invite à son assemblée générale annuelle

Cher(e) collègue médecin, pharmacien, étudiant,  
A tout(e) intéressé(e) par le bon usage du médicament,

Le séminaire locorégional UCL de Helmet organise une formation ouverte ce **MERCREDI 28 MARS 2018 de 18H45 à 21H30** à la salle de la MUTUALITE CHRETIENNE, chaussée de Haecht, 579 à 1030 BRUXELLES (Schaerbeek)

Cette réunion comprendra deux parties :

- 18H45-20H00 : **La publiligilance en actions : Comment sommes-nous influencés dans nos prescriptions ?** Par François BAIVIER, Marc BOUNITON et Alizée DETIFFE (médecins généralistes, membres du GRAS) avec une séance de questions/réponses
- 20H00 -20H30 : PAUSE
- 20H30-21H45 : **Faut-il sauver l'EBM ?** par Gilles HENRARD (MG, Ulg) : l'EBM est en crise dans le monde et en Belgique. Quelles perspectives pour le futur ? Suivie d'un débat.

Cette réunion est ouverte à tous. Vous pouvez donc y inviter vos collègues intéressés.

Au plaisir de vous y voir,

François BAIVIER, Marc BOUNITON, Monique DEBAUCHE,  
Alizée DETIFFE, Zoé PLETSCHETTE, Arthur PONCELET

Des covoiturages sont possibles depuis Bruxelles, Neufchateau et Liège. Si vous souhaitez y participer, faites-le savoir à [marc.bouniton@skynet.be](mailto:marc.bouniton@skynet.be)

**Action n°144 (01/2017) : Il faut étudier le différentiel de prix des médicaments entre l'hôpital et le domicile** : Le KCE a publié la [liste des études planifiées pour 2018](#). On y retrouve "Impact de la prescription en milieu hospitalier sur les prescriptions bon marché en médecine générale (2018-16)". A suivre...

Par ailleurs, plusieurs sujets d'étude semblent intéressants et rejoignent les préoccupations du GRAS tels que :

- Etude 2018-12 (HSR) Amélioration de la littérature en santé : un plan d'action pour la Belgique,
- Etude 2018-50 (HSR) Mise en œuvre de l'EBP Programme en Belgique,
- Etude 2018-02 (HTA) Coût-efficacité des dépenses en molécules innovantes dans le domaine de l'oncologie.

### *Echos de terrain*

Partagez vos expériences de publiligile ! Envoyez-les nous par mail à l'adresse:

[le.GRAS.asbl@gmail.com](mailto:le.GRAS.asbl@gmail.com) –

## Des outils pour la pratique

### Qui sont les acteurs de l'EBP en Belgique fin 2017 ?

Ce bref inventaire des outils francophones d'origine belge pour la formation continue en Médecine Générale traduit le dynamisme de cette approche en Belgique, critique et souvent libres d'accès (gratuité parfois conditionnelle : formation test, statut (MG, infi, membre SSMG,...).

Pour lire la suite: <http://www.gras-asbl.be/spip.php?article467>.

### Le dépistage mammographique : un enjeu majeur en médecine.

Dans cette publication à paraître dans le *European Journal of Cancer* de février 2017, les auteurs dressent un bilan complet du dépistage mammographique sous plusieurs aspects : efficacité, critères d'évaluation de son efficacité, aspect économique, surdiagnostic, surtraitement, critique de la méthodologie des études qui ont fondé les premières campagnes, histoire naturelle de la maladie, dépistage, femmes à haut risque etc... et ils effectuent une comparaison avec les dépistages qui, selon eux, sont efficaces en terme de réduction de mortalité, à savoir le cancer du col de l'utérus et celui du colon, afin d'analyser pourquoi en matière de cancer du sein le dépistage s'est soldé par l'échec que nous connaissons aujourd'hui.

#### Les points forts:

- 1/ Après 20 à 30 ans de dépistage par mammographie, les taux d'incidence du cancer du sein avancé et métastatique sont demeurés stables.
- 2/ Les taux de mortalité par cancer du sein n'ont pas diminué plus rapidement dans les régions où la mammographie de dépistage est en place, depuis la fin des années 1980.
- 3/ Un tiers à la moitié des cancers du sein détectés par mammographie n'auraient pas été symptomatiques durant la vie (surdiagnostic).
- 4/ Les essais randomisés de dépistage du cancer du sein ont adopté des méthodes distinctives qui ont conduit à exagérer l'efficacité du dépistage.
- 5/ L'influence du dépistage par mammographie sur la mortalité diminue avec l'efficacité croissante des thérapies contre le cancer.

<https://www.cancer-rose.fr/le-depistage-mammographique-un-.../>

## En très bref...

[Sanofi et la DNDi soumettent leur traitement contre la maladie du sommeil à l'évaluation de l'Agence européenne des médicaments](#) - 31 janvier 2018.

Un nouveau projet de recherche & développement pharmaceutique *open source* vise à développer un [traitement contre le mycétome](#).

Le 25 janvier, lors de la "Pilule d'Or 2018", Prescrire organisait une conférence-débat sur le thème : ["Mieux Prescrire, Savoir prescrire, déprescrire et ne pas prescrire"](#)

Les [Pays-Bas refusent de rembourser le nusinersen](#) (Spinraza, un nouveau traitement de l'amyotrophie spinale infantile mis au point par Biogen) si le laboratoire refuse de baisser son prix (actuellement € 80.000 l'injection, 6 injections étant nécessaires au cours de la 1ère année de traitement). Chez nous, les négociations pour le remboursement du produit se feraient sur la base d'un prix de 270.000€ par an par patient. Le nombre de patients concernés en Belgique est estimé à 200. L'an dernier, le chiffre d'affaires de Biogen a progressé de 7% pour atteindre 12,3 milliards US\$.

Le laboratoire Novartis accusé d'avoir corrompu deux ex-premiers ministres grecs : le [laboratoire pharmaceutique suisse est à l'origine d'un scandale](#) qui pourrait éclabousser une bonne partie de l'opposition grecque.

### [Pour un médecin de famille érudit et libre penseur : la pensée critique en médecine familiale](#)

Le médecin de famille doit-il adhérer docilement et inconditionnellement aux recommandations qui lui sont adressées sans se questionner sur la force de la preuve ? L'abandon récent pour inefficacité, voire préjudices, de l'examen médical annuel traditionnel chez les adultes asymptomatiques par le Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs qui en faisait la promotion depuis des années montre que les médecins de famille ont bien raison de douter. L'érudition et le sens critique sont des compétences transversales requises pour tous les médecins, spécialement en médecine familiale. Il suffit de lire « *A Decade of Reversal : An Analysis of 146 Contradicted Medical Practices* » publié dans le *Mayo Clinic Proceedings* en 2013 pour le constater. Plus de 40 % des recommandations visant des normes de pratique se sont ultimement révélées fausses.

\*\*\*\*\*

***La Lettre du GRAS*** est une publication mensuelle du **Groupe de Recherche et d'Action pour la Santé** (GRAS asbl) - Editeur responsable : Zoé Pletschette, Place Van Meenen, 8 BP 7 1060 Saint Gilles

- N'hésitez pas à diffuser largement cette newsletter auprès de vos collègues.
- Pour nous faire des suggestions, nous rapporter vos expériences de publivigile ou rejoindre notre équipe, envoyez-nous un mail à l'adresse: [le.GRAS.asbl@gmail.com](mailto:le.GRAS.asbl@gmail.com).
- Pour recevoir gratuitement les prochaines **Lettres du GRAS**, il suffit d'envoyer un mail à [le.GRAS.asbl@gmail.com](mailto:le.GRAS.asbl@gmail.com).

### ***Vous voulez soutenir notre action ?***

Bonne idée! Vous pouvez prendre un abonnement de soutien à 20€. Ce montant est à verser sur le compte : IBAN : BE32 0682 0922 6502 , BIC : GKCCBEBB de l'asbl GRAS, rue de Courcelles, 154 à 6044 ROUX (Belgique) en mentionnant votre NOM + PRENOM ou INSTITUTION + Abonnement LLG + année. N'OUBLIEZ PAS d'envoyer également par mail à [le.GRAS.asbl@gmail.com](mailto:le.GRAS.asbl@gmail.com) votre demande d'abonnement avec le nom ou l'institution abonnée et SURTOUT L'ADRESSE MAIL à laquelle **La Lettre du Gras** doit être envoyée.

### ***Vous voulez vous désabonner ?***

Envoyez un mail à [le.GRAS.asbl@gmail.com](mailto:le.GRAS.asbl@gmail.com)